

ACTIVITATS DE FORMACIÓ, LLEURE I ESPORT

Programa de formació 2023-2024

Calonge i Sant Antoni



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni



Presentació

L'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni posa al vostre abast l'oferta de cursos per a persones adultes que teniu a les mans amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats formatives de la ciutadania. Es tracta d'una oferta que engloba la informació de l'ampli ventall de cursos que organitza l'Ajuntament durant el curs 2023-2024, un ventall que inclou per una banda, formació adreçada a millorar el currículum

professional i eines per facilitar la inserció laboral i, per l'altra, cursos i activitats de caràcter més lúdic. En aquest llibret us presentem de manera unificada l'oferta formativa de les diferents àrees, confeccionada pensant en què s'adeqüi a les característiques de la societat actual, cada vegada més competitiva, dinàmica i canviant, que exigeix un aprenentatge continuat i de qualitat.

Programa de formació 2023-2024

Calonge i Sant Antoni



Índex

01 Unitat de Promoció Econòmica

Ocupació	6
Empresa i emprenedoria	10

02 Unitat de Dinamització Comunitària, Cultura, Ensenyament i Joventut

Ball i danses	12
loga	14
Escacs	14
Arts plàstiques i escèniques	15
Música	17
Idiomes	18
Oficina de Català	18
Escola d'adults	21

03 Unitat d'Esports

Patinatge artístic	24
Atletisme	25
Vela	25
Futbol	26
Tenis	27
Judo, defensa personal i Jiu-Jitsu	28
Handbol	29
Equitació	30
Pavelló de Calonge	31

01 Unitat de Promoció Econòmica

MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 972 60 94 11 | activa@calonge.cat
www.activa.calonge.cat/formacio

Tots els cursos són gratuïts i les places són limitades. Modalitat: Presencial.

INSCRIPCIONS:

Online: www.ddgi.cat/formacioenxarxa/faces/public/index.xhtml

Ocupació



ACTIC Bàsic

Prepara't l'ACTIC coneixent i practicant les diferents competències, així com amb simulacres de textos.

Del 7 al 23/11/2023

Dimarts i dijous

De 15 a 19 h

24 hores - Presencial

Curs PICE - Aprenent de Paleta

Formació adreçada a alumnes de 18 a 29 anys. L'alumne aprendrà a executar edificacions bàsiques, coneixent les característiques físiques i mecàniques dels materials a utilitzar i conèixer les condicions òptimes que s'han de donar. Curs de Prevenció de Riscos laborals en la construcció inclòs.

*La setmana del 16 al 20 d'octubre l'horari serà de 9 a 14 h.

Del 09/10/23 al 24/11/23

De dilluns a divendres

De 15 a 19 h*

130 hores - Presencial

Francès turístic

Curs de francès per a professionals relacionats amb els sectors serveis, hostaleria, comerç, etc. Adquireix les eines bàsiques per poder-te expressar i comunicar en la llengua francesa.

Del 16/10/23 al 03/11/23

Dilluns, dimecres i divendres

De 9.30 a 12.30 h

30 hores - Presencial

"Elevator Pitch"

L'Elevator Pitch és una habilitat imprescindible en l'entorn laboral actual. Aprèn com resumir la teva experiència, habilitats i objectius en un discurs breu i impactant. Aquesta tècnica et permetrà presentar-te de manera efectiva en situacions importants com entrevistes de treball, xarxes professionals i altres activitats laborals.

22 i 29/11/23

De 9.30 a 11.30 h

4 hores - Presencial

Com cercar i trobar feina a LinkedIn (TIC 2)

T'expliquem que necessites per destacar en la plataforma professional més important: LinkedIn. Aprendràs pas a pas com optimitzar el teu perfil per cridar l'atenció dels reclutadors, com construir una xarxa de contactes valuosa i com compartir contingut rellevant per mostrar la teva experiència i coneixements.

25/10/23

De 9.30 a 11.30 h

2 hores - Presencial

ACTIC Mitjà

Prepara't l'ACTIC de forma online coneixent i practicant les diferents competències, així com amb simulacres de textos.

Del 09/01/24 al 01/02/24

Dimarts i dijous

De 17.30 a 20.30 h

24 hores - Online

Coneix quines són les claus de l'èxit, en el procés de recerca de feina

Estàs buscant feina i no obtens els resultats que t'agradaria? Participa a la nostra sessió grupal pensada per a detectar els aspectes essencials a tenir en compte. Mostrarem les estratègies i habilitats fonamentals per destacar en el procés de recerca de feina i aconseguir l'ocupació que desitges.

24/01/24

De 9.30 a 11.30 h

2 hores - Presencial

Restauració hotelera 360º

Professionalitza't en el servei de sala i bar/cocteleria en el món hotelier. Coneix la diversitat en la restauració d'un hotel i aprèn les característiques principals i els trets distintius d'aquesta professió. Formació a càrrec de: Park Hotel San Jorge****.

Del 29/01/24 al 02/02/24

De 9.30 a 13.30 h

20 hores - Presencial

Saps on trobar la feina que estàs buscant?

Estàs buscant noves oportunitats professionals i vols aprofundir en les eines i canals de recerca de treball més efectius? Parlarem de les estratègies per a la recerca de treball i coneixement sobre com utilitzar les xarxes professionals i les plataformes de recerca de feina per ser més eficients en aquest procés.

07/02/24

De 9.30 a 11.30 h

2 hores - Presencial

Recepcionista d'hotel

Un ofici amb possibilitats reals de creixement. Aprèn i domina les tasques principals. Formació a càrrec de: Hotel & Spa Cap Roig by Brava Hoteles****.

Del 19/02/24 al 23/02/24

De 9.30 a 13.30 h

20 hores - Presencial

Monitor menjador + Manipulador d'aliments

Funcions monitor / educador. Normativa ètica i responsabilitat. Organització i pautes d'observació. Hàbits de menjador i de socialització. Curs per adquirir la formació necessària per tal d'obtenir els coneixements necessaris per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

Del 19/02/24 al 26/02/24

De dilluns a divendres

De 9 a 14 h

30 hores - Presencial

Anglès turístic

Curs d'anglès per a professionals relacionats amb els sectors serveis, hostaleria, comerç, etc. Adquireix les eines bàsiques per poder-te expressar i comunicar en la llengua anglesa.

Del 01/03/24 al 22/03/24

Dilluns, dimecres i divendres

De 9.30 a 12.30 h

30 hores - Presencial

ACTIC Avançat (Processador de textos i full de càlcul)

Prepara't dues competències de l'ACTIC (processador de textos i full de càlcul) coneixent i practicant les diferents competències, així com amb simulacres de textos.

Del 02/04/24 al 25/04/24

Dimarts i dijous

De 15 a 18 h

24 hores - Presencial

Mecànic de bicicletes elèctriques

Curs bàsic orientat a adquirir una completa base teòrica i pràctica dels principals fonaments necessaris per a l'entorn professional d'aquest sector en desenvolupament.

Del 06/05/24 al 13/05/24

De dilluns a divendres

De 9 a 14 h

30 hores - Presencial

Manipulador d'aliments

Curs per adquirir la formació necessària per tal d'obtenir els coneixements necessaris per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

24/05/2024

De 9 a 13 h

4 hores - Presencial

Gestió immobiliària

Portar a terme la prestació de serveis per a mediar assessorar i executar accions de tipus immobiliari: Assessors, promotors, gestors, comercials. Elaborar anàlisis de mercat, plans de promoció, acompanyar a la clientela, taxació, anuncis, atenció al públic interessat en una propietat, etc.

Del 27/05/24 al 05/06/24

Dilluns, dimecres i divendres

De 9.30 a 13.30 h

20 hores - Presencial

Manteniment d'instal·lacions (nivell 1)

Capacitar i assessorar operaris per tal de millorar els coneixements en feines de manteniment d'instal·lacions elèctriques. Aigua, sanejament i millora de l'eficiència energètica.

Del 03/06/24 al 10/06/24

De dilluns a divendres

De 9 a 14 h

30 hores - Presencial

Empresa i empenedoria



Eines Google

Conèixer les eines ofimàtiques que ens ofereix Google. També pujar i gestionar vídeos, correus, webs, blogs, formularis, traduccions, videotrucades, núvol, calendari, etc.

Del 06/11/23 al 17/11/23

Dilluns, dimecres i divendres

De 15 a 19 h

24 hores - Presencial

Factura electrònica

Una factura electrònica és una factura que s'expedeix i es rep en format electrònic. Estan regulades per Reial Decret 1619/2012, de 20 de novembre i han de garantir la llegibilitat, integritat del contingut (que no estiguin modificades les dades) i l'autenticitat (firma/certificat electrònic). Aquest certificat és un document expedit per una autoritat de certificació que té com a missió validar i certificar que correspon a una persona o entitat concreta. Conté nom, NIF, algoritme i claus de signatura, data expedició i qui l'ha expedit.

Dimecres 12/12/23

De 15 a 19 h

4 hores - Presencial

Canva

Canva és un web de disseny gràfic que ens permet crear projectes creatius de gran qualitat, des de fullers, postals, pòsters, collages, targetes de presentació i tota mena de composicions per a un negoci. Fins i tot, crear dissenys per potenciar una marca.

Dimecres 19/12/23

De 15 a 19 h

4 hores - Presencial

Com aprofitar IA (Intel·ligència Artificial)

Què és possible fer (i què no) amb la Intel·ligència Artificial i com ens pot afectar en el nostre dia a dia.

Dimecres 14/02/24

De 15 a 19 h

4 hores - Presencial

Meta Business (planificar xarxes socials)

Defineix objectius i pensa en el contingut que vols crear. Quines són les teves expectatives? On vols arribar? Qui vols que et segueixi?

Dimecres 10/04/2024

De 15 a 19 h

4 hores - Presencial

Accions de captació a les xarxes:

Concursos i sortejos

Les xarxes socials s'han tornat fonamentals per a les empreses a l'hora de promocionar els seus productes o serveis. Aprendre tècniques i tenir eines per a poder realitzar una campanya de màrqueting digital d'èxit.

Dimecres 15/05/2024

De 15 a 18 h

3 hores - Presencial

02 Unitat de Dinamització Comunitària, Cultura, Ensenyament i Joventut

MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 972 66 04 81 / cultura@calonge.cat

www.activa.calonge.cat/formacio

Ball i danses



Flamenc i sevillanes

Dimecres:

- Sevillanes: de 17.15 a 18.15 h.

Divendres:

- Tango flamenc: de 17.15 a 18.15 h.
- Buleries: de 19.30 a 20.30 h.

Professora: Loli Carmona.

Inici: octubre

30 €/mes un curs

45 €/mes dos cursos

Al Teatre Mundet (St. Antoni)

Flamenc, sevillanes, rumba i flamenc gim

Dilluns:

- Sevillanes: 2n nivell i rumba, 17 a 18:30 h
- Flamenc: 18:30 a 20 h

Dijous:

- Sevillanes inicial (horaris a concretar)
- Flamenco gym (horaris a concretar)

Professora: Almudena Bonilla.

Inici: setembre-octubre

25 €/mes un curs

40 €/mes dos cursos

A la Sala Fontova

Country (ball en línia)

5 €/sessió

Principiants:

- dimecres de 18 a 19 h / divendres de 18.30 a 20 h

Intermedi:

- dimecres de 19 a 21 h / divendres 20 a 21.30 h

Al Cercle Calongí

Tango

50 € al mes

Vine a aprendre a ballar tango!

Inici: dilluns de 19 a 20 h / dilluns de 20 a 21.30 h

Descompte per parelles

Pràctica guiada de Tango/Milonga

Ball social, on podràs posar en pràctica el ball de tango.

2n i 4t dissabte de cada mes

Classe: 10 €/ sessió

Milonga: 7 € / dia

Al Cercle Calongí

Salsa Cubana

Dilluns: primer nivell, de 20.30 a 22 h

Dimarts: nivell avançat, de 20.30 a 22 h

Dijous: nivell intermedi, de 20.30 a 22 h

Per més informació: 620 129 457 / 617 468 322.

Dilluns, dimarts o dijous

Sala Marsala

Curs de Batxata

Dimecres: nivell avançat, de 20.45 a 22.15 h

Dijous: nivell inicial, de 20.30 a 22 h

Preu: 8 €/ sessió

Teatre Mundet

loga



loga i Ashtanga

25 €/mes 1 dia set, classe 1 h

35 €/mes 2 dies set, classe 1 h

30 €/mes 1 d/set classe 1 h 1/4

40 €/mes 2 d/set classe 1 h 1/4

35 €/mes 2 d/set classe combinant 1 h + 1 h 1/4.

Inici: octubre

Al Teatre Mundet i Espai Jove

loga

A l'Espai Jove

Dimarts i dijous: de 15.15 a 16.15 h

Al Teatre Mundet

Dimarts: 16.45 h (1 h) i 18 h (1 h 1/4)

Dijous: 19.25 h (1 h 1/4)

Ashtanga loga

loga dinàmica per equilibrar i coordinar ment, moviment i respiració.

Lloc

Dimarts: 19.25 a 20.40 h

Lloc

Dijous: de 18 a 19.15 h

Escacs



Escacs

Vine a jugar a Escacs!

Si vols aprendre a jugar, millorar el teu nivell o venir a fer partides obertes a tothom, ens trobaràs cada dijous a l'Espai Jove de Calonge o al local de la Germandat Mundet de Sant Antoni (una setmana a cada local alternativament).

Instagram: @clubescacsulonge.

Dijous de 18.30 a 20.30 h

Espai Jove de Calonge i Local de la Germandat Mundet de Sant Antoni

MÉS INFORMACIÓ

T. 609 585 064

clubescacsulongestantoni@gmail.com

Arts plàstiques i escèniques



Escola dansa aèria infants, joves i adultes

Vols volar? VOLA! Vola, juga amb la gravetat i mou-te en un altre pla. Amb el teu cos, música, una corda, una arnès i la paret de suport. Una activitat que combina cos, emoció i ment. Afavoreix la condició física, el control motor, la coordinació, l'expressió i el sentit rítmic. I enriqueix la percepció espacial i temporal.

Inscripcions al setembre. Places limitades.

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim-Penjam.

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Al Pavelló de Calonge

MÉS INFORMACIÓ

657 293 262 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Escola de circ infants i joves

Vols explorar noves habilitats motrius i artístiques a través de diferents tècniques relacionades amb el circ? Vine a l'escola de circ Pengim - Penjam. Podràs endinsar-te al món del circ a través del trapezi, teles, acrobàcies, acrosport, malabars, minitramp, monocicle, equilibris...i molt més! T'hi esperem! Adreçat a infants i joves.

Inscripcions al setembre. Places limitades.

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim-Penjam.

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Al Teatre Fontova

MÉS INFORMACIÓ

662 212 642 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Escola d'arts escèniques infants i joves

Vols explorar noves habilitats artístiques a través de la música, la dansa i el teatre? Vine a l'escola d'arts escèniques. Una activitat que combina cos, emoció i ment. Adreçat a infants i joves.

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim-Penjam.

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Pavelló de Calonge

MÉS INFORMACIÓ

689 596 994 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Circomotricitat

Un grup per afavorir l'exploració espontània del cos, les emocions i les relacions. En un espai i un temps on puguin ser qui necessitin ser. Activitat inspirada i acompanyada per dues professionals des de la Pràctica Psicomotriu Aucouturier (PPA) i el circ. Adreçats a infants nascuts del 2016-2018.

Inscripcions al setembre. Places limitades.

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim - Penjam.

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Pavelló de Calonge

MÉS INFORMACIÓ

662 212 642 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Treballs manuals

Muntatge d'àlbums, Fimo, feltre, bijuteria, pintura sobre roba, vidre, restauració de mobles i decoració en general.

Inici: octubre

Dijous de 16 a 18 h

32 €/mes

Hotel d'Entitats de Calonge

Teatre infantil i juvenil

Ens divertirem i potenciarem el nostre imaginari. Jugarem a ser qui vulguem ser, a fer el que vulguem fer. Riurem, cantarem, ballarem, i gairebé sense adonar-nos-en haurem après tècniques d'interpretació, consciència corporal i dicció per crear una obra que presentarem a final de curs.

Grups: de 9 a 11, de 12 a 14 i de 15 a 18 anys.

Impartit per Àlex Brull.

Inici: octubre

30 €/mes

Sala Fontova - Teatre Mundet

Teatre per a adults

Treballarem tècniques teatrals de desinhibició, expressió corporal, improvisacions, treball d'escenes, i prepararem una obra per mostrar a final de curs. Per a adults a partir de 18 anys.

Inici: octubre

Dimarts de 20 a 22 h

30 €/mes

Sala Fontova - Teatre Mundet

Dibuix i pintura

Inici: octubre

Divendres de 16 a de 19 h

2 h: 30 €/mes / 3 h: 36 €/mes

Aula de Cultura,
Hotel d'Entitats de Calonge

Música



La Moderna de Calonge i Sant Antoni

La Moderna de Calonge i Sant Antoni enceta un nou curs com a escola de música i arts escèniques, una proposta que amplia la formació musical a altres disciplines artístiques com la dansa i el teatre.

El segell de La Moderna, sota el paraigua de la cooperativa de treball Girona Artelier, especialitzada en l'ensenyament musical i artístic, com també en la producció d'espectacles i festivals, vol arribar a totes les edats, nivells, necessitats i inquietuds amb una àmplia oferta formativa.

Una escola oberta a tothom amb un projecte connectat amb la cultura, l'educació, la gent i les entitats del poble, on es prioritza la vivència artística i el treball col·lectiu.

Trobareu un bon equip docent, motivat, amb una gran experiència en l'àmbit de la docència i també com a professionals que trepitgen assíduament els escenaris, que us acompanyarà per gaudir de la música i les arts escèniques i del procés de coneixement tècnic i creatiu de cada disciplina per arribar, si es vol, a desenvolupar els coneixements cap a la vessant més professionalitzada de la música i el teatre musical. També tenim sempre una estreta col·laboració amb totes les formacions i projectes de La Moderna de Girona, que obren un gran ventall de possibilitats per desenvolupar i experimentar l'aprenentatge a l'aula.

Matrícula oberta tot l'any

T. 683 128 335

info@emmc.cat

www.emmc.cat

Associació de Corda de Calonge i Sant Antoni

FORMACIÓ DE VIOLÍ, VIOLA I ORQUESTRA DE CORDA

Al Casal Parroquial de Calonge.

Classes tot l'any

T. 600 674 765 / 660 302 617

cordacalongesantantoni@gmail.com

Idiomes



Cursos de Francès i Anglès

Horari i nivell (inicial i bàsic) a determinar.

De setembre a juny

Preu: 75 €/Trimestral

ESCOLA D'ADULTS | INSCRIPCIONS DEL 4 AL 15 DE SETEMBRE

Telemàticament:

Descarregar la fitxa matrícula: www.cfacalonge.cat
i enviar a: A/e: escoladults@calonge.cat.

Amb cita prèvia:

Trucar al telèfon:
972 60 94 07 / 972 66 04 81

Oficina de Català

Cursos per a adults



Curs de Català bàsic 1

Calonge

- Horari: dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 21/09/23 al 05/12/23

Gratuït

Curs de Català bàsic 2

Calonge

- Horari: dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 20/09/23 al 04/12/23

Gratuït

Casa de Cultura de Calonge

Curs Elemental 1

Calonge

- Horari: dilluns i dimecres, de 9.30 a 11.30 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 20/09/23 al 04/12/23

25,50 € (consulteu descomptes)

Hotel d'Entitats de Calonge

Curs Bàsic 1

Sant Antoni

- Horari: dilluns i dimecres, de 15 a 17 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 20/09/23 al 05/12/23

Gratuït

Aula polivalent de l'Institut Puig Cargol de Sant Antoni

Cursos en línia

Per aprendre català des de casa

- Tots els nivells d'aprenentatge: bàsics, elementals, intermedis, suficiència i superior.
- Diferents preus segons el nivell (consulteu descomptes).
- Amb la possibilitat d'obtenir un certificat oficial segons el nivell.

Places limitades!

100 % EN LÍNIA

Preu segons nivell

Cursos virtuals

Per aprendre català des de casa

- Nivells: bàsics, elementals, intermedis i suficiència.
- Sessions virtuals obligatòries 4 hores a la setmana.
- Diferents preus segons el nivell (consulteu descomptes).
- Amb la possibilitat d'obtenir un certificat oficial segons el nivell.

Places limitades!

100 % EN LÍNIA

Preu segons nivell

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Online:
www.cpnl.cat/inscripcio

Presencial:

De dilluns a divendres: de 9 a 14 h
a l'Oficina de Català de Calonge
(Àrea de Cultura i Ensenyament
Pl. Major, 2 - Calonge)

T. 972 66 04 81 / calonge@cpnl.cat

* Places limitades per a tots els cursos

Per als cursos del període gener-març
de 2024, les inscripcions es faran el
desembre de 2023.

Per als cursos del període abril-juny
de 2024, les inscripcions es faran el
març de 2024.

** La previsió de cursos pot variar
segons la demanda.

Proves per saber el teu nivell de català: www.cpnl.cat/nivell

DESCOMPTES EN ELS PREUS DELS CURSOS

1- Poden sol·licitar la reducció del 50%:

- els pensionistes de l'INSS o de classes passives (jubilat, pensionistes per invalidesa permanent, total o absoluta).
- els membres de família nombrosa de categoria general.
- els membres de família monoparental de categoria general.
- les persones que tenen una discapacitat reconeguda del 33% o més.

2- Poden sol·licitar la reducció del 70%

- les persones aturades.
- els membres de família nombrosa de categoria especial.
- els membres de família monoparental de categoria especial.
- les persones en situació de precarietat.

Per poder beneficiar-se d'aquests descomptes, cal acreditar-ho amb la documentació corresponent.

Matrícula gratuïta per a alumnes dels nivells bàsics (1, 2 i 3).

Escola d'Adults



ENSENYAMENTS DE LLENGUA ORAL

Nivell 1 (A1) en Castellà

Dilluns i dimecres: de 10 a 11.30 h (GRUP A).

Dilluns i dimecres: de 11.30 a 13 h (GRUP B).

De setembre a juny

Preu: 90 €

Nivell 2 (A2.1) en Castellà

Dimarts: de 10 a 11.30 h i divendres de 11.30 a 13 h (GRUP A).

Dimarts i dijous: de 11.30 a 13 h (GRUP B).

De setembre a juny

Preu: 90 €

Nivell 3 (A2.2) en Castellà

Dimarts i dijous: de 10 a 11.30 h i divendres: de 11.30 a 12.30 h (GRUP A).

Dilluns i dimarts: de 11.30 a 13 h i divendres: de 11.30 a 12.30 h (GRUP B).

De setembre a juny

Preu: 90 €

Nivell 4 (B1.1) en Castellà

Dilluns: de 10 a 11.30 h.

Dimecres: de 11.30 a 13 h i dijous de 11.30 a 12.30 h.

De setembre a juny

Preu: 90 €

Curs de Català inicial 1

Dijous i divendres: de 10 a 11.30 h.

De setembre a juny

Preu: 25 €

Curs de preparació per a les proves de:

- GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
- ACCÉS A GRAU MIG

De dilluns a divendres de 15 a 19 h.

De setembre a juny

Preu: 70 €

Ensenyaments inicials d'informàtica

- CURS D'INFORMÀTICA INICIAL I
Dimecres i divendres: de 11.30 a 13 h.
- CURS D'INFORMÀTICA BÀSICA
Grup 1 Matí: de dimecres i divendres de 10 a 11.30 h.
Grup 2 Tarda: de dilluns i dimecres de 17.30 a 19 h.

De setembre a juny

Preu: 125 €

Formació instrumental**Llengua / Matemàtiques / TIC**

Dimecres i divendres: de 11.30 a 13 h.

- NIVELL 1
Grup Matí: dimecres i divendres de 10 a 11.30 h.
Grup Tarda: dilluns i dimecres de 15 a 16.30 h
a l'Aula annexa (IES Puig Cargol).
Grup Vespre: dilluns de 21 a 22 h
i dimarts i dijous de 20 a 21 h.
- NIVELL 2
Grup Matí: de dijous i divendres de 10 a 11.30 h.
Grup Vespre: de dilluns 20 a 21 h
i dimarts i dijous de 21 a 22 h.

De setembre a juny

Preu: 30 €

INSCRIPCIONS DEL 4 AL 15 DE SETEMBRE**Telemàticament:**

Descarregar la fitxa matrícula:
www.cfacalonge.cat i enviar a:
A/e: escoladulthood@calonge.cat.

Amb cita prèvia:

Trucar al telèfon
972 60 94 07 / 972 66 04 81

DOCUMENTACIÓ

- Original i fotocòpia del DNI, NIE o Passaport.
- Les persones que vulguin cursar el GES i tinguin àrees aprovades han de presentar original i fotocòpia del llibre d'escolaritat o certificació de notes.

BONIFICACIÓ SOBRE LA QUANTIA DE LA TAXA

- 10% les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran.
- 40% les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran i es matriculin a cursos d'informàtica.
- 20% les persones aturades que tinguin prestació de subsidi d'atur.
- 40% les persones aturades sense prestació de subsidi d'atur i/o perceptores de PNC o PIRMI.
- *20% les famílies nombroses o monoparentals.
- 25% alumnes de GES amb algun àmbit aprovat

03 Unitat d'Esports

Patinatge



Patinatge artístic

INICIACIÓ:

- Dimarts i dijous de 17 a 18 h.
- Preu: 230 € (150 € inscripció setembre, resta al febrer).

GRUP I:

- Dimarts i dijous de 18 a 19:30 h.
- Preu: 270 € (150 € inscripció setembre, resta al febrer).

Inscripcions del 4 al 22 de setembre.

Informació de contacte del club: clubpatinatgecsa@gmail.com.

Del 03/10/23 al 30/05/24

Des de 230 €

Pavelló de Calonge

Atletisme



Atletisme

Club sènior, amb possibilitat de tramitació de llicència federativa.

Amb la quota, regal de la samarreta del club i llicència federativa.

Hi haurà material que es podrà comprar.

Per a nens/es a partir de 6 anys.

Preu: 240 € (es podrà pagar en 3 quotes)
i 205 € si vens un sol dia.

Club sènior: Preu 90 €.

Més info: escolaatletismecalonge@gmail.com / 687 558 024.

Ho organitza: Escola d'Atletisme Calonge - Sant Antoni.

Del 19/09/23 al 01/06/24

Dilluns i dimecres

De 17 a 18 h

Preu: 240 €

Preu sènior: 90 €

Camp de futbol de Calonge

Vela



Escola de Vela

Dies:

23 de març, 30 de març, 13 d'abril, 20 d'abril, 27 d'abril,
23 de setembre, 30 de setembre, 7 d'octubre, 28 d'octubre,
4 de novembre.

Més info: Xavier (644 413 418) / escolacvsa@gmail.com.

Mètodes de pagament: Transferència bancària a Banc Sabadell:
ES15 0081 7020 2100 0166 1076.

Ho organitza: Club de Vela Sant Antoni.

Horari: de 12 a 14 h

Preu: 75 € 5 dies

Preu: 150 € 10 dies

Club de Vela Sant Antoni de
Calonge (Passeig del Mar, 51,
17230 Palamós, Girona)

Futbol



Escola de futbol Calonge i Sant Antoni

- **ESCOLETA (2018-19):**
Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h (Sant Antoni).
- **PREBENJAMÍ (2016-17):**
Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h (Sant Antoni).
- **BENJAMÍ (2014-15):**
Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h (Calonge).
- **ALEVÍ (2012-13):**
Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18.30 h (Calonge).
- **INFANTIL (2010-11):**
Dilluns, dimecres i divendres 18.30 a 20 h (Sant Antoni).
- **CADET (2008-09):**
Dilluns, dimecres i divendres de 18.30 a 20 h (Calonge).
- **JUVENIL (2005-07):**
Dilluns, dimecres i divendres de 18.30 a 20 h (Calonge).
- **BENJAMÍ /ALEVÍ FEMENI (2012-15):**
Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h (Calonge).
Divendres de 17 a 18.30h (Sant Antoni).
- **INFANTIL FEMENI (2010-11):**
Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h (Calonge).
Divendres de 17 a 18.30 h (Sant Antoni).
- **CADET FEMENI (2008-09):**
Dimarts i dijous de 18.30 a 20 h (Calonge).
Divendres de 17 a 18.30 h (Sant Antoni).

Hi haurà servei de bus gratuït pels desplaçaments llunyans.
Descompte del 10% per a dos germans inscrits.
Ho organitza: Escola de futbol Calonge i Sant Antoni.

PREUS:

Escoleta: 265 €

Prebenjamí: 315 €

Benjamí- Aleví- Infantil
Cadet: 365 € + mutualitat
+ revisió metge

Juvenil: 215 € + mutualitat
+ revisió metge

Femení: 265 € + mutualitat
+ revisió metge

CAMP DE FUTBOL DE
CALONGE I SANT ANTONI

MÉS INFORMACIÓ:

Coordinació: 623 537 506

APP mòbil: EFCSA

clubefcsa@gmail.com

App mòbil: EFCSA

Instagram: @efcsa

INSCRIPCIONS:

efcsa.gesfutbol.cat

Tenis



Club tenis Calonge

Curs d'iniciació al tennis.

Adreçat a nens de 5 a 13 anys.

MÉS INFORMACIÓ:

Pagament al Núm. de Compte:

ES110 1828666690101506036

clubteniscalonge@gmail.com

T. 972 650 338 / tenniscalonge.com

Ho organitza: Club Tennis Calonge.

Del 01/10/23 al 31/05/24

Dimecres

De 16.45 a 17.45 h

Preu: 140 €

Judo, defensa personal i Jiu-Jitsu



Club Judo Jita Kyoei

- Dilluns: de 17.30 a 19.30 h - de 5 a 7 anys.
- Dimarts: de 17.30 a 18.30 h - de 8 a 11 anys.
de 19.30 a 21 h - Adults, infantils, Cadets, Juniors, Sèniors i veterans (a partir de 12 anys)
- Dimecres: de 9.30 a 11 h i de 17.30 a 18.30 h - de 5 a 7 anys. Entrenaments al GEIEG a Girona a les 20 h, a partir de 12 anys, voluntari.
- Dijous de 17.30 a 18.30 h: de 8 a 11 anys. De 19.30h a 21 h: Adults, infantils, Cadets, Juniors, Sèniors i veterans (a partir de 12 anys).
- **Divendres: de 19.30 a 21 h Interclubs dos dies al mes (Judo-DP)**

Preu del curs: 220 €/ 2 dies setmana+ matrícula.

- Matrícula antics judokes 25 € (inclou el cinturó + kyus + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre).
- Matrícula nous judokes 45 € (inclou el cinturó + kyus + llibre + dret d'examen + assegurança de setembre a desembre).

INSCRIPCIONS:

- 18 de setembre.
- clubjudocalonge@gmail.com
T. 638 875 252 (Stèphane) 609 765 758 (Enric).
- Ho organitza: Club Judo Jita Kyoei.

Preu: 220 € + matrícula

Pavelló de Calonge

Handbol



Club Handbol Calonge Sant Antoni

- **BENJAMÍ (2014- 2013)**
De 17.30 a 19 h. Dimarts i dijous al Pavelló Sant Antoni.
- **ALEVÍ (2012-2011)**
18 a 19.30 h. Dimarts i dijous al Pavelló Sant Antoni.
- **INFANTIL MASCULÍ (2010-2009)**
19 a 20.30 h. Dimarts, dijous i divendres al Pavelló Sant Antoni.
- **INFANTIL FEMENÍ (2010-2009)**
19 a 20.30 h. Dimarts, dijous i divendres al Pavelló Sant Antoni.
- **SÈNIORS MASCULÍ (2003 ENDAVANT)**
20.30 a 22.30 h. Dimarts, dijous i divendres al Pavelló Calonge.
- **SÈNIORS FEMENÍ (2003 ENDAVANT)**
20 a 21 h. Dimarts i divendres al Pavelló Calonge.

Tots els equips comencen els entrenaments el 8 de setembre menys els cadets, juvenils i sèniors que comencen el 23 d'agost.

Es finalitza el 31 de maig, depenent de calendaris i copes de la Federació.

El club girarà rebut bancari (la quota es dividirà en 3 parts). La quota no inclou equipació, que es obligatori.

El mes de setembre hi haurà jornada de portes obertes al Pavelló de Calonge.

MÉS INFORMACIÓ:

handbolcalonge@gmail.com.

T. 689 164 894 (Jordi) - 687 732 880 (Joan).

Ho organitza: Club Handbol Calonge i Sant Antoni.

PREUS:

Benjamins: 250 €

Alevins: 250 €

Infantil: 250 €

Sènior: 250 €

De setembre 23 a maig 24

Pavelló de Calonge i St.Antoni

Equitació



Magna Centre Eqüestre

És un centre eqüestre situat al municipi de Calonge, al Baix Empordà, al peu de les Gavarres; fet que fa que disposin d'un entorn ideal per la pràctica de l'equitació.

SERVEIS:

- Pupil·latge en amplis padocks amb cobert.
- Passejos amb poni o a cavall, envoltats de vinyes i oliveres.
- Casals de natura (Setmana Santa i estiu).
- Casals d'equitació (Setmana Santa, estiu i nadal).
- Extraescolars d'equitació.
- Rutes per les Gavarres.
- Poni club, per els més petits.
- Escola d'equitació per a tots els nivells i edats.
- Wine and Horses, ruta enoturística per les vinyes de Calonge. Inclou passeig a cavall o en carro, visita a les vinyes i al celler, així com tast d'alguns dels seus vins.
- Taller EMOCIONA'T ENTRE CAVALLS, en el qual treballem les emocions i la seva gestió a través de la interacció amb els cavalls (taller per hores, dies o com a activitat extraescolar. Dirigit a totes les edats).

MÉS INFORMACIÓ:

info@magnacenter.net / T. 622 551 234.

www.magnacenter.net.

Classes d'equitació desde 25 €/h

Extraescolar d'equitació (a partir d'1 h a la setmana, de dimarts a divendres) des de 80 €/mes.

Passejos en poni o a cavall:
20 minuts: 15 €
30 minuts: 20 €
40 minuts: 25 €

Excursions 1 h: 25 €.

Passeig en carro i degustació de vi en un celler del poble, des de 35 €/persona (durada aproximada 2 h 30 min.)

Pavelló de Calonge



Activitats Pavelló de Calonge

El Pavelló de Calonge ofereix una àmplia oferta d'activitats esportives per a tots els socis/es de la instal·lació, així com, disposa d'una sala *fitness* i d'una zona *wellness* per poder relaxar-te.

INSTAL·LACIONS:

- Sala de Gimnàs
- Pista Poliesportiva
- 2 sales de classes dirigides
- 1 Sala Ciclo Indoor
- Zona Wellness

ACTIVITATS DIRIGIDES:

- Pilates
- Ioga
- Manteniment/Tono
- Hiit
- G.A.P
- Zakuma
- Zumba
- Bodytoning
- Ciclo Indoor (Bike Control)
- Fitdance

MÉS INFORMACIÓ:

esports.calonge.cat / T. 972 652 655.

Instagram: @esports.calonge_i_stantoni.

De dilluns a divendres:
de les 9 a les 23 h

Dissabte:
de les 10 a les 20 h

Programa de formació 2023-2024

Calonge i Sant Antoni



Ho organitza:



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni



CALONGE - SANT ANTONI

ACTIVA



ALTA MAR
UBER I PLATAFORMA D'EMPRESES
CALONGE I SANT ANTONI



CALONGE - SANT ANTONI
Cultura, Entrenament i Esportiu



CALONGE I SANT ANTONI
VILA ESPORTIVA

Hi col·laboren:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa i Treball



Cambra de Comerç
de Palamós



**Xarxa
Empren**



CONSELL COMARCAL
DEL BAIX EMPORDÀ



Diputació de Girona